

### **Wegbeschreibung:**

#### **Bahn:**

Ab Mannheim Hbf. mit der Straßenbahn Linie 1 (Richtung Rheinau) zum Tattersall eine Station, umsteigen in Linie 6a Richtung SAP Arena bis Haltestelle Husarenweg. Von dort zu Fuß hinter dem Schulgebäude (Lochgärtenweg) entlang zur Sporthalle.

Alternativ: mit der S-Bahn zur Haltestelle SAP Arena und dort in die Straßenbahn Linie 6a einsteigen. Haltestelle Husarenweg aussteigen. S.o.

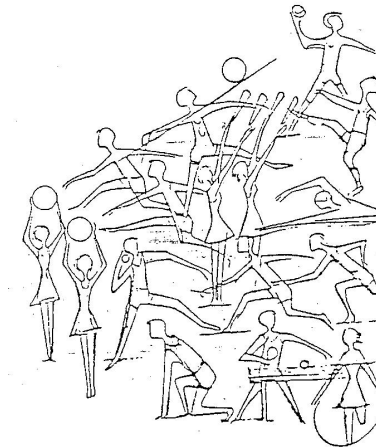
#### **PKW:**

Ab Autobahnkreuz Mannheim auf A 656 Richtung Mannheim-Mitte; Abfahrt Eastsite – an der Ampel links – 2. Straße links (Ernst-Barlach-Allee) – am Kreisverkehr 2. Ausfahrt – (Lochgärtenweg) – am Schulgebäude entlang – Parkplatz Sporthalle (oder Schulparkplatz direkt nach Kreisverkehr rechts).

#### **Adresse**

DJK Sportanlage  
Lochgärtenweg 6  
68163 Mannheim-Neuhermsheim

## **Gymnastiktreff 2026**



**07. März 2026, 13:30 Uhr**

**DJK Sportanlage**

**Mannheim-Neuhermsheim**

DJK Diözesanverband Freiburg e.V.

In diesem Jahr lädt die

## **DJK St. Pius Mannheim**

alle Sportbegeisterten aus den DJK Vereinen des DJK Diözesanverbandes Freiburg zum Gymnastiktreff ein, am

**Samstag, 7. März 2026.**

Das Sportprogramm findet in der DJK Sporthalle, Lochgärtenweg 6 in Mannheim Neuhermsheim statt. Damit alle mitmachen können, gibt es im ersten Sportteil 2 Angebote.

Zur anschließenden Kaffeestunde treffen wir uns im katholischen Gemeindezentrum Maria Königin, Hermsheimer Str. 79 (10 Minuten Fußweg).

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sportlich und gesellig mit viel Spaß an der Veranstaltung teilnehmen.

Herzliche Grüße

Monika Dewald  
stv. Vorsitzende Inneres und Frauenbeauftragte  
DJK Diözesanverband Freiburg

### **Infos und Rückfragen bei:**

#### **DJK St. Pius Mannheim**

Margit Friedrich

E-Mail: [gymnastik-djk@stpius-mannheim.de](mailto:gymnastik-djk@stpius-mannheim.de)

#### **DJK Diözesanverband Freiburg**

Monika Dewald

E-Mail: [m.dewald@djk-dv-freiburg.de](mailto:m.dewald@djk-dv-freiburg.de)

## **Programm:**

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 13:30 Uhr         | – | Begrüßung / Geistlicher Impuls   |
| 13:45 – 14:30 Uhr | – | <b>body workout</b> – wenn möglich, für den Entspannungsteil eine Matte mitbringen oder alternativ:<br><b>Cornhole</b> |
| 14:30 – 14:50 Uhr | – | Pause mit Aufführung des Kinderballetts  |
| 14:50 – 15:00 Uhr | – | <b>Flash Mob für alle</b>  |
| 15:00 – 15:30 Uhr | – | <b>Bewegung mit Grips</b>  |
| ab 15:30 Uhr      | – | Ausklang mit Kaffee und Kuchen   |

Die Anmeldung ist nur über die Homepage des DJK DV Freiburg möglich.

Link: <https://www.djk-dv-freiburg.de/>

Bitte beachten: es sind keine Gruppenanmeldungen möglich, d.h. jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer muss einzeln mit Vor- und Nachname angemeldet werden. Bitte auch den DJK Verein angeben. Bei der E-Mail-Adresse kann die persönliche oder die der Ansprechperson der Gruppe eingetragen werden.

Der **Anmeldeschluss** ist am **21. Februar 2026**.